

ACCIONS PER A PROTEGIR-TE DEL COVID-19



Renta't les mans amb freqüència



Usa mocadors d'un sol ús i tira'ls després del seu ús



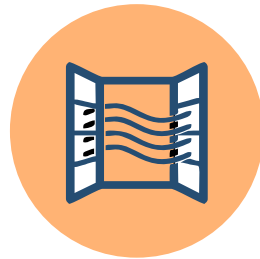
Evita tocar-te la cara (ulls, nas i boca)



Usa guants i una mascareta que cobreixi el nas i la boca



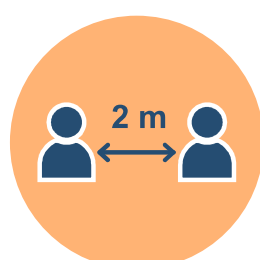
Desinfecta sovint les zones o superfícies de més ús



Ventila les estàncies per assegurar la renovació de l'aire



Evita el contacte físic amb altres persones



Respecta la separació d'almenys 2 metres



No comparteixis coberts ni altres objectes d'ús personal



Si tens símptomes compatibles amb COVID-19, evita estar prop d'altres persones