



Acreditada por la Autoridad Laboral competente con nº de registro SP-014-T

**Carrer Reding núm. 8**  
**43001 - Tarragona**

## PRESENTACIÓ

La Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals entra en vigor el 11 de setembre de 1995. Aquesta **Llei obliga totes les empreses** a realitzar mesures de prevenció que garanteixin la seguretat i la salut dels seus treballadors.

**PREVIJOB SL**, es un servei de prevenció de riscos laborals, **acreditat** per la Generalitat de Catalunya l'any 2015 amb el número **SP-0014-T** en les especialitats de Seguretat en el Treball, Higiene Industrial, Ergonomia i Psico-sociologia Aplicada i Vigilància de la Salut

**PREVIJOB** va neixer amb la idea d'oferir un servei individualitzat en el món de la prevenció de riscos laborals, amb solucions molt adaptades i properes a les necessitats de les empreses. Tots els socis desenvolupen la seva activitat a la pròpia empresa, amb una mateixa filosofia de treball i la voluntat de mantenir-la en un futur

**PREVIJOB SL** és un servei de Prevenció de Riscos Laborals amb seu a Tarragona, **acreditat a nivell nacional** i amb capacitat per a la realització de qualsevol desenvolupament vinculat a la Seguretat, la Higiene Industrial, la Ergonomia, la Psicosociologia i la Medicina del Treball.

## EL NOSTRE PERFIL :

**SIMPLICITAT:** La nostra voluntat és facilitar i **fer-ho tot de la manera més senzilla i clara possible.**

**EXPERIÈNCIA :** Tots els socis porten **mes de 10 anys** en el sector dels serveis de prevenció aliens (SPA). Per aixó coneixen molt bé la feina a fer.

**AGILITAT DE RESPOSTA:** Estar-hi quan l' empresa realment et necessita: accidents, inspeccions, requeriments urgents de clients...

**FLEXIBITAT:** Treballem per adaptar-nos a cada empresa, oferint les **solucions a mida** per a les necessitats específiques que es puguin requerir en qualsevol moment.

**CONSULTORIA:** El tècnic, més que un buròcrata, ha de ser un **assessor per l' empresa**, aportant solucions als seus problemes i buscant la manera de que la prevenció, a mes de complir els seus objectius de protecció de la seguretat i salut dels treballadors, també sigui rendible, o al menys no siguin uns diners perduts...

**PROXIMITAT:** Tenim el nostre centre principal a Tarragona

**NOVES TECNOLOGIES :** cursos on-line, espai web per la documentació de l'empresa, generació instantània de documentació requerida... i telèfons d'atenció les 24 hores

**RESPONSABILITAT:** Aquest valor suposa una obligació, tant legal com a moral, de **complir amb allò amb el que ens comprometem.** Sabem que si som responsables, ens guanyarem la vostra **CONFIANÇA.**

**Tot aixó ens ajudarà a donar-vos un bon servei i resoldre les vostres necessitats en temes de prevenció de riscos laborals. Perque es pugueu ocupar del mes important: el vostre negoci.**

-

## EL DETALL DELS SERVEIS

A **PREVIJOB** treballarem per ajudar-li a donar compliment a les obligacions derivades de la llei 31/95 de prevenció de riscos laborals, col·laborant amb vostè, de la manera que més li convingui, per elaborar un **Pla de Prevenció** ajustat a la seva empresa, realitzant l'**Avaluació de Riscos** de tots i cadascun dels llocs de treball, i en base als resultats de la mateixa elaborarem la **Planificació de l'Activitat Preventiva**.

Així mateix i d'acord amb les necessitats detectades prepararem la **informació** dels riscos i farem la **Planificació de la Formació** necessària i la **impartirem** d'acord amb els articles 18 i 19 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A partir d'aquí anirem desenvolupant les actuacions preventives que siguin necessàries tenint en compte les diferents especialitats previstes per la normativa:



### SEGURETAT

Una vegada avaluats els riscos derivats d'aspectes que afecten la seguretat en el treball, podem tractar:

- Adaptació de maquinària en el Reial Decret 1215/97.
- Adaptació dels llocs de treball a les obligacions mínimes del RD 486/97.
- Determinem els Equips de protecció individual que s'han d'utilitzar.
- Mesures d'emergència i organització i realització de simulacres d'emergència.
- Investigació d'accidents laborals.



### HIGIENE

Després de diagnosticar els riscos derivats d'aspectes que afecten la Higiene laboral, entre d'altres es podem tractar temes específics com:

- Mesuraments d'il·luminació, temperatura, humitat i ventilació.
- Mesuraments d'exposició a pols, gasos i vapors.
- Mesuraments d'exposició a soroll.
- Avaluació de vibracions mà-braç i cos sencer.
- Avaluació de l'estrès tèrmic.
- Mesura de camps electromagnètics.
- Avaluació de contaminants biològics.



## ERGONOMIA I PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Després de diagnosticar l'existència riscos que afecten l'ergonomia podem realitzar estudis específics de postures forçades, manipulació manual de càrregues, càrrega física, moviments repetitius, pantalles de visualització de dades, etc. Utilitzant el mètode que més s'ajusti a la naturalesa del risc.

Si es detecta l'existència riscos a nivell psíquic i social que afectin el bon clima de l'empresa i a la salut dels seus treballadors podem dur a terme Estudis de riscos psicosocials, fent servir els mètodes de reconegut prestigi que millor s'adaptin a la empresa (ISTAS, INSHT , Institut Navarrès de Salut Laboral, etc.)



## VIGILANCIA DE LA SALUT

Estudi de les necessitats en matèria de Vigilància de la Salut, on en funció dels riscos laborals de l'activitat i els llocs de treball, es determinaran els qüestionaris i protocols mèdics específics a aplicar a cada treballador, i del que resultarà el programa de Vigilància de la Salut.

- Realització de exàmens de salut específics dels treballadors, d'acord als protocols prèviament identificats. Aquest es podran fer tant en centres mèdics acreditats, com en unitats mòbils, en les pròpies instal·lacions de l'empresa.
- Estudi de resultats dels exàmens de salut, amb entrega a cada treballador d'un informe personalitzat i confidencial de conclusions i recomanacions, així com a la empresa d'un informe d'aptitud, de cada treballador i d'un altre de recomanacions i conclusions genèriques procedents de l'estudi epidemiològic.
- Proposta de mesures dirigides a la millora i promoció de la salut.
- Valoració específica con proposta de mesures preventives per a treballadors considerats especialment protegits.
- Col·laboració amb el Sistema Nacional de Salut i les Autoritats Sanitàries.
- Memòria anual de les activitats preventives realitzades.

Tota l'activitat de Vigilància de la Salut, d'acord amb la legislació vigent, és prestada amb màxim respecte a la intimitat i a la dignitat de la persona. Tota la informació relativa a la salut dels treballadors és tractada amb absoluta confidencialitat, seguretat i secret professional.

## **ALTRES SERVEIS**

- Coordinació d'activitats empresarials (CAE)
- Assessorament de la normativa en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Elaboració de plans de formació específica segons els riscos.
- Formació de nivell bàsic (recurs preventiu).
- Formació on-line.
- Formació FLC. Previjob està autoritzada com a entitat formadora per la fundació laboral de la construcció
- Formacions subvencionades, amb possibilitat de bonificar.
- Assessorament a empreses que assumeixin l'activitat preventiva.
- Investigació d'accidents.
- Assistència en matèria de coordinació d'activitats preventives.
- Assistència tècnica davant requeriments de l'Autoritat Laboral.
- Podem assumir la funció de Recurs Preventiu.
- Elaboració i implantació e Plans d'Autoprotecció d'àmbit local i Autonòmic.
-

## ASPECTES CONSIDERAR A L'HORA DE CONTRACTAR UN SERVEI DE PREVENCIÓ

La manera en com es presta el Servei pot suposar un **sobrecost** o be un **estalvi** per a l'empresa. Per això creiem que cal tenir en compte una sèrie de consideracions:

### El contracte:

- Cal contractar les quatre especialitats per no haver-nos de fer Auditar.

### Cronograma:

- Cal saber abans de contractar, no tant sols què contractem, sinó com faran la prestació del servei: número de visites i què es farà a cada visita. Exigiu el detall de com es prestartà el servei.

### Exclusions:

- Reviseu les exclusions del contracte. Assegureu-vos, si en hi ha, de que son accions que realment no necessitareu.
- Sovint son més cares les contractacions fora de contracte (medicions, investigacions d'accidents, acompanyament a inspecció, etc) que el propi servei.

### Reconeixements mèdics:

- Llevat que els reconeixements siguin obligatoris, la nostra recomanació es que mai pagueu per endavant els reconeixements mèdics, donat que el treballador pot exercir el **dret de renúncia** i, segurament, no els fareu tots, encara que els tingueu pagats.

### Temps perdut de treball:

- El temps dels nostres treballadors valen molts diners. Cal minimitzar les pèrdues de temps i la paralització de l'activitat.
- Demaneu la **formació específica en les pròpies instal·lacions**. Ens estalvia els temps de desplaçaments (sovint perdre una tarda).
- Si teniu un nombre suficient de treballadors, les revisions mèdiques amb **unitat mòbil** en la pròpia empresa tenen l'avantatge de no haver de perdre el matí anant a un centre mèdic.

### Accessibilitat:

- Reviseu quines seran les vies de comunicació empresa-servei de prevenció : visites del tècnic, internet, e-mails... i aclariu quina serà la resposta del servei de prevencio davant una emergència (Inspecció de treball, accident greu,...)



## PROPOSTA DE PREUS PER A EMPRESES ASSOCIADES A ASTAVE

Disciplines tècniques: Seguretat, Higiene i ergonomia psicopsicologia.

- Assessorament a l'empresari, els treballadors i els seus representants i òrgans de representació en matèria preventiva.
- Identificació, avaluació de factors de risc i proposta de mesures correctores que procedeixin.
- Seguiment i valoració de la implantació de les activitats preventives.
- Informació de riscos i mesures adoptades.
- Planes i programació anual, disseny, aplicació i coordinació.
- Formació específica dels treballadors segons riscos llocs de treball.
- Elaboració dels models de documentació exigibles.
- Revisió de l'avaluació de riscos quan ho exigeixi l'ordenament jurídic en casos de danys a la salut dels treballadors.
- Creació d'un manual de registres de la prevenció en l'empresa.
- Control de coordinació d'activitats empresarials.
- Proposta de mesures d'emergència.
- Recerca d'accidents greus, molt greus i mortals.
- Valoració i realització, si és el cas, de mesuraments higièniques derivades de l'avaluació de risc (les que requereixin serveis d'empreses externes es facturassin aparti).
- Avaluació de factors de risc i proposta de mesures de llocs de treball, locals, instal·lacions, maquinària, equips i instal·lacions.
- Confecció de la memòria anual amb valoració de l'efectivitat de la integració de la prevenció i valoració del pla de prevenció.

Per centre de treball

|                     |      | Nombre activitats |      |      |
|---------------------|------|-------------------|------|------|
|                     |      | 1                 | 2    | 3    |
| Nombre treballadors | 1-5  | 195€              | 235€ | 285€ |
|                     | 5-10 | 250€              | 300€ | 350€ |
|                     | >10  | Pressupost a mida |      |      |

### ACTIVITATS

- Pintura
- Electromecànica
- Xapa – carroceria



## Disciplines mèdiques: Vigilància de la salut.

- Anàlisi de l'avaluació de riscos i de les mesures correctores.
- Disseny dels protocols mèdics per a cada lloc de treball.
- Planificació de les activitats a realitzar.
- Reconeixements mèdics i proves analítiques bàsiques segons protocols dissenyats.
- Informació als treballadors sobre els resultats dels reconeixements mèdics i les mesures correctores a aplicar.
- Promoció individual de la salut.
- Anàlisi de resultats amb criteris epidemiològics.
- Informació a l'empresa de les conclusions generals derivades de la vigilància de la salut.
- Certificats d'aptitud del personal reconegut.
- Promoció de la salut en l'empresa (sessions formatives, educació sanitària...).
- Confecció de la memòria anual amb valoració de l'efectivitat de la integració de la prevenció i valoració del pla de prevenció.

| Numero de treballadors ➡ | 1-5 | 6-10 | 11 o més |                 |
|--------------------------|-----|------|----------|-----------------|
| Quota base               | 15  | 12   | 10       | €/treb          |
| Reconeixement *          | 55  | 50   | 45       | €/reconeixement |

(\*) Es cas de requerir la realització de proves especials en el reconeixement mèdic, es pressupostaran a banda.

| PROGRAMACION ANUAL PROPUESTA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS TECNICAS :<br>1 – 5 TRABAJADORES - ASTAVE |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VISITA                                                                                            | FECHA     | ACCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1ª Visita                                                                                         | 2 semanas | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Firma y explicación del contrato con el Servicio de Prevención.</li> <li>- Asesoramiento de gestión preventiva.</li> <li>- Definición de la organización preventiva.</li> <li>- Recogida de datos para elaborar el Plan de Prevención.</li> <li>- Recogida de datos para elaborar la Evaluación de Riesgos.</li> <li>- Recogida de datos para definir las medidas de emergencia.</li> <li>- Asesoramiento sobre necesidades de coordinación de actividades preventivas.</li> <li>- Valoración necesidad realizar mediciones o estudios</li> </ul> |
| 2ª Visita                                                                                         | 1 mes     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega de Plan de Prevención.</li> <li>- Entrega Evaluación de Riesgos.</li> <li>- Entrega Planificación preventiva anual.</li> <li>- Entrega Medidas de emergencia.</li> <li>- Información específica de los riesgos por puestos de trabajo.</li> <li>- Entrega Manual de gestión preventiva.</li> <li>- Entrega Declaración de EPIs. (Si procede)</li> <li>- Formación al personal sobre riesgos derivados en el puesto de trabajo.</li> <li>- Revisión/Adecuación de maquinaria al RD 1215/97, Pasar check-list (si procede)</li> </ul>       |
| CONTACTO TELEFONICO                                                                               | 6 meses   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repaso aplicación medidas preventivas/correctoras.</li> <li>- Revisión de accidentabilidad.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3ª visita                                                                                         | 12 meses  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega de la memoria anual.</li> <li>- Repaso aplicación medidas preventivas/correctoras.</li> <li>- Revisión siniestralidad.</li> <li>- Revisión contrato.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

- Las investigaciones de accidentes graves, muy graves están incluidos en la programación, así como el asesoramiento y la presencia de los técnicos en caso de inspección.
- Las fechas propuestas son orientativas, y están supeditadas an acuerdo de calendario entre el técnico y el responsable de la empresa, así como a las propias necesidades que la misma pueda tener
- La documentación quedara colgada en la web de PREVIJOB con acceso exclusivo al cliente
- Incluye invitaciones gratuitas a actividades formativas conjuntas en PRL a nivel de asociación.

**PROGRAMACION ANUAL PROPUESTA DE  
ACTIVIDADES PREVENTIVAS TECNICAS :  
6 – 10 TRABAJADORES - ASTAVE**

| VISITA    | FECHA     | ACCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª Visita | 2 semanas | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Firma y explicación del contrato con el Servicio de Prevención.</li> <li>- Asesoramiento de gestión preventiva.</li> <li>- Definición de la organización preventiva.</li> <li>- Recogida de datos para elaborar el Plan de Prevención.</li> <li>- Recogida de datos para elaborar la Evaluación de Riesgos.</li> <li>- Recogida de datos para definir las medidas de emergencia.</li> <li>- Asesoramiento sobre necesidades de coordinación de actividades preventivas.</li> <li>- Valoración necesidad realizar mediciones o estudios.</li> </ul> |
| 2ª Visita | 1 mes     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega de Plan de Prevención.</li> <li>- Entrega Evaluación de Riesgos.</li> <li>- Entrega Planificación preventiva anual.</li> <li>- Entrega Medidas de emergencia.</li> <li>- Información específica de los riesgos por puestos de trabajo.</li> <li>- Entrega Manual de gestión preventiva.</li> <li>- Entrega Declaración de EPIs. (Si procede)</li> <li>- Formación al personal sobre riesgos derivados en el puesto de trabajo.</li> <li>- Revisión/Adecuación de maquinaria al RD 1215/97, Pasar check-list (si procede)</li> </ul>        |
| 3ª Visita | 6 meses   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repaso aplicación medidas preventivas/correctoras.</li> <li>- Revisión documentación.</li> <li>- Revisión de accidentabilidad.</li> <li>- Formación a personal de nueva incorporación (si procede) sobre riesgos derivados en el puesto de trabajo.</li> <li>- Estudios higienicos: ruido, mediciones (si procede)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
| 4ª visita | 12 meses  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega de la memoria anual.</li> <li>- Repaso aplicación medidas preventivas/correctoras.</li> <li>- Revisión siniestralidad.</li> <li>- Revisión contrato.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

- Las investigaciones de accidentes graves, muy graves están incluidos en la programación, así como el asesoramiento y la presencia de los técnicos en caso de inspección.
- Las fechas propuestas son orientativas, y están supeditadas al acuerdo de calendario entre el técnico y el responsable de la empresa, así como a las propias necesidades que la misma pueda tener
- La documentación quedará colgada en la web de PREVIJOB con acceso exclusivo al cliente
- Incluye invitaciones gratuitas a actividades formativas conjuntas en PRL a nivel de asociación.